

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

09 декабря 2024

Меню Луначарский СВО			
Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Завтрак 5-11 классы СВО				
1,05	0,84	4,68	30,3	<i>Кукуруза консервированная</i>
11,355	13,566	12,415	176,02	<i>Палочки с крупой с соусом</i>
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>
21,324	21,167	111,103	667,165	Итого
				560

Стоймость комплекса (руб.): 86.75

Обед 1-4 классы СВО				
1,8	6,8	6,54	94	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>
8,944	10,03	9,974	133,166	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>
10,97	14,06	37,57	312	<i>Каша перловая рассыпчатая с овощами</i>
1,73	0,2	10,6	51,4	<i>Чай с лимоном</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>
28,216	34,75	99,04	812,766	Итого
				727

Стоймость комплекса (руб.): 104.43

Обед 5-11 классы СВО				
3,04	11,38	10,76	157	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>
10,97	14,06	37,57	312	<i>Каша перловая рассыпчатая с овощами</i>
1,73	0,2	10,6	51,4	<i>Чай с лимоном</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>
33,198	42,379	115,724	925,845	Итого
				867

Стоймость комплекса (руб.): 121.46

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №1 Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

09 декабря 2024

М.П.

**Меню Луначарский МНОГОДЕТНЫЙ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u>					
1,05	0,84	4,68	30,3	<i>Кукуруза консервированная</i>	030
11,355	13,566	12,415	176,02	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	100
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	180
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
21,324	21,167	111,103	667,165		Итого 560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

ДЛЯ

документов

1/1000

26325002220 ИНН 6325016706

Полуляхова Т. А.

09 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова п. Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области

Тарабыкина А. А.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11 классы**

1,05	0,84	4,68	30,3	<i>Кукуруза консервированная</i>	030
11,355	13,566	12,415	176,02	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	100
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	180
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
21,324	21,167	111,103	667,165		<b>Итого</b> 560

Стоймость комплекса (руб.): 97.00

**Обед 1-4 классы**

1,8	6,8	6,54	94	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	200
10,47	9,33	6,93	265	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	090
10,97	14,06	37,57	312	<i>Каша перловая рассыпчатая с овощами</i>	150
1,73	0,2	10,6	51,4	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
29,742	34,05	95,996	944,6		<b>Итого</b> 727

Стоймость комплекса (руб.): 108.00

**Обед 5-11 классы**

3,04	11,38	10,76	157	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	100
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
10,97	14,06	37,57	312	<i>Каша перловая рассыпчатая с овощами</i>	180
1,73	0,2	10,6	51,4	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
33,198	42,379	115,724	925,845		<b>Итого</b> 867

Стоймость комплекса (руб.): 109.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Тарабыкина А. А.

09 декабря 2024



М.П.

**Меню Луначарский ОВЗ**

Принесенная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
135002220					

<b>Завтрак 1-4 классы</b>				
0,7	0,56	3,12	20,2	<b>Кукуруза консервированная</b>
7,63	10,17	9,45	158	<b>Палочки с крупой с соусом</b>
8,59	6,09	38,64	243	<b>Рис отварной</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>
20,542	17,2	90,966	598,4	

<b>Завтрак 5-11 классы</b>				
1,05	0,84	4,68	30,3	<b>Кукуруза консервированная</b>
11,355	13,566	12,415	176,02	<b>Палочки с крупой с соусом</b>
4,641	6,261	50,163	262,845	<b>Рис отварной</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>
21,324	21,167	111,103	667,165	

<b>Обед 1-4 классы</b>				
1,8	6,8	6,54	94	<b>Салат картофельный с зеленым горошком</b>
2,15	3,28	18	139	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>
10,47	9,33	6,93	265	<b>Котлеты Куриные с соусом</b>
10,97	14,06	37,57	312	<b>Каша перловая рассыпчатая с овощами</b>
1,73	0,2	10,6	51,4	<b>Чай с лимоном</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>
29,742	34,05	95,996	944,6	

<b>Обед 5-11 классы</b>				
3,04	11,38	10,76	157	<b>Салат картофельный с зеленым горошком</b>
2,84	2,673	23,945	125,525	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>
11,34	13,566	12,404	175,92	<b>Котлеты Куриные с соусом</b>
10,97	14,06	37,57	312	<b>Каша перловая рассыпчатая с овощами</b>
1,73	0,2	10,6	51,4	<b>Чай с лимоном</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>
33,198	42,379	115,724	925,845	

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

ООО "Детское питание"

Главный технолог *П. Торубар* Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор *С. Б. Беловог* Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

09 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя  
Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района  
Ставропольский Самарской области



Тарабыкина А. А.

М.Н.

**Меню Луначарский 1-4 кл.**

Пищевая ценность			Наименование блюда		Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
8,59	6,09	38,64	243	Рис отварной	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,542	17,2	90,966	598,4		Итого

Стоймость комплекса (руб.): 74.58

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

*Подрезова Е. В.*

*Романова К. А.*