

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

18 декабря 2024

М.П.



СОГЛАСОВАНО

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова п.Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области

Тарабыкина А. А.

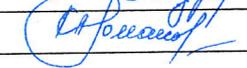
Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	050
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	250
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
13,288	10,21	39,585	313,4	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 1-4 классы					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,217	22,366	93,26	732,12	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,325	24,166	124,891	838,68	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

18 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



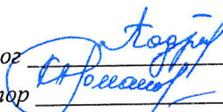
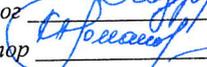
Тарабыкина А. А.

Меню Луначарский 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 Горячее питание					
3,58	3,5		47	Витаминизация Сыр порциями	010
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	220
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	040
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
16,212	13,59	35,496	339,6	Итого	510
Стоимость комплекса (руб.): 94.39					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



18 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО
и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.



Меню Луначарский ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	090
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,217	22,366	93,26	732,12	Итого	730

Обед 5-11 классы					
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,325	24,166	124,891	838,68	Итого	900

Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы					
3,58	3,5		47	Витаминизация Сыр порциями	010
3,58	3,5		47	Витаминизация Сыр порциями	010
7,16	7		94	Итого	20

Завтрак 1-4 классы					
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	220
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	040
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
12,632	10,09	35,496	292,6	Итого	500

Завтрак 5-11 классы					
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	250
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	050
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
13,288	10,21	39,585	313,4	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подуляхова Т. А.

18 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №1 Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Меню Луначарский СВО

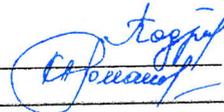
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	050
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	250
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
13,288	10,21	39,585	313,4	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,217	22,366	93,26	732,12	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,325	24,166	124,891	838,68	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
 Бухгалтер-калькулятор



/Подрезова Е. В./
 /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

18 декабря 2024

Меню Луначарский МНОГОДЕТНЫЕ

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак МНОГОДЕТНЫЕ ВИТАМИНИЗАЦИЯ					
3,58	3,5		47	Витаминизация Сыр порциями	010
3,58	3,5		47	Итого	10

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	250
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	050
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
13,288	10,21	39,585	313,4	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 106.56

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.