документов

Директоворо "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

общеобразовательное учреждение ар чкола имени Героя Российской анарский муниципального района тавротольский Самарской области и.о Директора Государственно Самарской области средняя обще Федерации Олега Николае

Тарабыкина А. А.

Полуляхова Т. А.

02 октября 2024

Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский

25002220 W	Пищевая	ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

				Завтрак 5-11 классы	000
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные -	020
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
26,315	26,161	85,356	671,377	Итого	550
				Стоимость компле	кса (руб.): 97.0

< 4	W12200010000000000000000000000000000000			<u>Обед 1-4 классы</u>	*
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом .	200
3,593	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная	150
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,644	24,707	91,16	710,044	Итого	720
		_		Стоимость комп	лекса (руб.): 108.0

1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб рэканой	025
28,457	27,58	106,216	825,066	Итого	860

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е В./

/Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

и.о Директора Государственное быржетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная измени Героя Российской Федерации Орега Накола выначального района п.Луначарский имени Героя ва муниципального района опьский Самарской области

Тарабыкина А. А.

02 октября 2024 Меню Луначарский 1-4 кж

Полуляхова Т. А.

1/10	Pirate Bas	иенность		Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

			Горяч	ее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание	
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные .	020
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,722	25,021	58,756	582,577	Итого	500
		1	1	Стоимость комп.	текса (руб.): 74.5

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е В./

Романова К. А./

кое питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная общеобразовательная общеобразовательная общеобразовательная общеобразовательная общеобразовательное учреждение Самарской области Федерации Олега Николаевича Доргова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

02 октября 2024

Меню Луначарский МНОГОДЕТНЫЕ

20 1111	Нищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные ,	020
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
26,315	26,161	85,356	671,377	Итого	550

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е: В:/

/Романова К. А./

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджет бе общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная пикола т. Луча черский умени Героя Российской Федерации Олега Никола на долгова мужиципального района Ставропольский Самарской области

Тарабыкина А. А.

Полуляхова Т. А.

02 октября 2024

Меню Луначарский ОВ

Пищевая ценность

отна барки жиры Углеводы ККал

Наименование блюда

Выход

Завтрак 1-4 классы						
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020	
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090	
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150	
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200	
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	
22,722	25,021	58,756	582,577			

Завтрак 5-11 классы							
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020		
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100		
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180		
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200		
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025		
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025		
26,315	26,161	85,356	671,377				

<u>Обед 1-4 классы</u>							
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060		
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200		
3,593	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная	150		
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090		
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180		
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020		
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020		
24,644	24,707	91,16	710,044				

<u>Обед 5-11 классы</u>							
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100		
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250		
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100		
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180		
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180		
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025		
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025		
28,457	27,58	106,216	825,066	—			

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор _

Романова К. А.

ООО "Детское питание"

.

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюду се не обще образоват е вне учреждение Самарской области средняя общеобразоват е вы в куре обще образоват е вы в учреждение Самарской области средняя общеобразоват е вы в куре общеобразоват е в куре образоват е

MIL

Полуляхова Т. А.

02 октября 2024

Меню Луначарский СВО

Пищевая ценность

— Наименование блюда

Выход

				Завтрак 5-11 классы СВО	
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
26,315	26,161	85,356	671,377	Итого	550
26,315	26,161	85,356	671,377	Стоимо	Итого ость компле

1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
3,593	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная	150
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
0,878		32,139	·	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	. 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб рэканой	020
24,644	24,707	91,16	710,044	. Итого	720

1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
8,457	27,58	106,216	825,066	Итого	860

ООО "Детское питание"

Главный технолог _ Бухгалтер-калькулятор __/Подрезова Е. В./

_/Романова К. А./