Меню № x00120747 от 15 апреля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Полуляхова Т. А.

10 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ /_____/

М.П.

Меню Луначарский МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ	
1,12		0,52	6,44	*Огурцы консервированные*	*040*
17,996	17,934	54,034	433,536	*Плов из говядины*	*250*
0,33		21,66	123	*Компот из сухофруктов*	*200*
1,55	0,3	13	66	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*030*
22,098	**18,434**	**95,63**	**666,976**	**Итого**	**550**

Стоимость комплекса (руб.): 91.52

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Полуляхова Т. А.

10 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

и.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова п.Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Тарабыкина А. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы	
1,12		0,52	6,44	*Огурцы консервированные*	*040*
17,996	17,934	54,034	433,536	*Плов из говядины*	*250*
0,33		21,66	123	*Компот из сухофруктов*	*200*
1,55	0,3	13	66	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*030*
22,098	**18,434**	**95,63**	**666,976**	**Итого**	**550**
				Стоимость комплекса (руб.): 104.00	
				Обед 1-4 классы	
1,8	6,8	6,54	94	*Салат картофельный с зеленым горошком*	*060*
4,217	6,528	14,562	117,2	*Суп крестьянский с пшеном, со сметаной*	*210*
7,201	9,414	11,784	158,764	*Тефтели с соусом сметанным с томатом*	*090*
3,5	4,1	23,5	177	*Макаронные изделия отварные*	*150*
1,73	0,2	10,6	51,4	*Чай фруктовый*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
21,07	**27,422**	**83,342**	**681,564**	**Итого**	**750**
				Стоимость комплекса (руб.): 116.00	
				Обед 5-11 классы	
3,04	11,38	10,76	157	*Салат картофельный с зеленым горошком*	*100*
4,217	6,528	14,562	117,2	*Суп крестьянский с пшеном, со сметаной*	*260*
7,201	9,414	11,784	158,764	*Тефтели с соусом сметанным с томатом*	*100*
6,437	5,12	46,011	245	*Макаронные изделия отварные*	*180*
1,73	0,2	10,6	51,4	*Чай фруктовый*	*200*
1,55	0,3	13	66	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*030*
25,277	**33,142**	**113,133**	**833,364**	**Итого**	**900**
				Стоимость комплекса (руб.): 117.00	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

Меню № х00120087 от 15 апреля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

10 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

и.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Тарабыкина А. А.

М.П.

Меню Луначарский 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание	
1,12		0,52	6,44	*Огурцы консервированные*	*040*
14,671	16,213	40,528	362,073	*Плов из говядины*	*200*
0,33		21,66	123	*Компот из сухофруктов*	*200*
1,55	0,3	13	66	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*030*
18,773	**16,713**	**82,124**	**595,513**	**Итого**	**500**
				Стоимость комплекса (руб.): 78.68	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

Меню № х00122045 от 15 апреля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

10 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Меню Луначарский СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Обед 1-4 классы СВО	
1,8	6,8	6,54	94	*Салат картофельный с зеленым горошком*	*060*
4,217	6,528	14,562	117,2	*Суп крестьянский с пшеном, со сметаной*	*210*
7,201	9,414	11,784	158,764	*Тефтели с соусом сметанным с томатом*	*090*
3,5	4,1	23,5	177	*Макаронные изделия отварные*	*150*
1,73	0,2	10,6	51,4	*Чай фруктовый*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
21,07	**27,422**	**83,342**	**681,564**	**Итого**	**750**
				Стоимость комплекса (руб.): 110.17	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

10 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Тарабыкина А. А.

М.П.

Меню Луначарский ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
1,12		0,52	6,44	*Огурцы консервированные*	*040*
14,671	16,213	40,528	362,073	*Плов из говядины*	*200*
0,33		21,66	123	*Компот из сухофруктов*	*200*
1,55	0,3	13	66	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*030*
18,773	16,713	82,124	595,513		
Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
1,12		0,52	6,44	*Огурцы консервированные*	*040*
17,996	17,934	54,034	433,536	*Плов из говядины*	*250*
0,33		21,66	123	*Компот из сухофруктов*	*200*
1,55	0,3	13	66	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*030*
22,098	18,434	95,63	666,976		
Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,8	6,8	6,54	94	*Салат картофельный с зеленым горошком*	*060*
4,217	6,528	14,562	117,2	*Суп крестьянский с пшеном, со сметаной*	*210*
7,201	9,414	11,784	158,764	*Тефтели с соусом сметанным с томатом*	*090*
3,5	4,1	23,5	177	*Макаронные изделия отварные*	*150*
1,73	0,2	10,6	51,4	*Чай фруктовый*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
21,07	27,422	83,342	681,564		
Обед 5-11 классы ОВЗ					
3,04	11,38	10,76	157	*Салат картофельный с зеленым горошком*	*100*
4,217	6,528	14,562	117,2	*Суп крестьянский с пшеном, со сметаной*	*260*
7,201	9,414	11,784	158,764	*Тефтели с соусом сметанным с томатом*	*100*
6,437	5,12	46,011	245	*Макаронные изделия отварные*	*180*
1,73	0,2	10,6	51,4	*Чай фруктовый*	*200*
1,55	0,3	13	66	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*030*
25,277	33,142	113,133	833,364		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Полуляхова Т. А.

10 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ /_____/

М.П.

Меню Луначарский СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
1,12		0,52	6,44	*Огурцы консервированные*	*040*
17,996	17,934	54,034	433,536	*Плов из говядины*	*250*
0,33		21,66	123	*Компот из сухофруктов*	*200*
1,55	0,3	13	66	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*030*
22,098	18,434	95,63	666,976		
Обед 5-11 классы СВО					
3,04	11,38	10,76	157	*Салат картофельный с зеленым горошком*	*100*
4,217	6,528	14,562	117,2	*Суп крестьянский с пшеном, со сметаной*	*260*
7,201	9,414	11,784	158,764	*Тефтели с соусом сметанным с томатом*	*100*
6,437	5,12	46,011	245	*Макаронные изделия отварные*	*180*
1,73	0,2	10,6	51,4	*Чай фруктовый*	*200*
1,55	0,3	13	66	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*030*
25,277	33,142	113,133	833,364		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Романова К. А.*