

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

25 апреля 2025

М.П.

Меню Луначарский СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,268	23,226	111,959	702,52		

Обед 5-11 классы СВО					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
22,962	36,337	93,332	910,765		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова п.Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

25 апреля 2025

М.П.

Тарабыкина А. А.

Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,268	23,226	111,959	702,52	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 1-4 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
8	9,46	7,59	153	Котлеты из минтая с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,48	26,988	91,488	697,245	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
22,962	36,337	93,332	910,765	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

25 апреля 2025

М.П.

Тарабыкина А. А.

Меню Луначарский 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая (порционно)	020
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каши гречневая рассыпчатая	150
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,878	21,13	98,773	623,105	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

25 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Меню Луначарский МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	<i>100</i>
9,25	6,46	49,56	279	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,8		26,97	107	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
25,268	23,226	111,959	702,52	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

25 апреля 2025

Меню Луначарский СВО 1-4 кл.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

[Signature]

М.П.



СОГЛАСОВАНО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
8	9,46	7,59	153	Котлеты из минтая с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,48	26,988	91,488	697,245	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

[Signature]

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

25 апреля 2025

М.П.

Тарабыкина А. А.

Меню Луначарский ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,878	21,13	98,773	623,105		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,268	23,226	111,959	702,52		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
8	9,46	7,59	153	Котлеты из минтая с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,48	26,988	91,488	697,245		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
3,7	8,58	18,82	308	Картофельное пюре	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
22,962	36,337	93,332	910,765		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.