

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Тарабыкина А. А.

05 мая 2025

**Меню Луначарский 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |               |              |                |                                                                         |            |
|------------------------------------------------------|---------------|--------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------|------------|
|                                                      |               |              |                | <b>Пастила Ассорти фруктовая</b>                                        | <b>025</b> |
| 6,68                                                 | 13,7          | 27,54        | 451            | <b>Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом</b> | <b>245</b> |
| 0,2                                                  | 0,051         | 15,01        | 57,267         | <b>Чай с сахаром</b>                                                    | <b>200</b> |
| 3,04                                                 | 0,32          | 19,44        | 95             | <b>Батон</b>                                                            | <b>030</b> |
| <b>9,92</b>                                          | <b>14,071</b> | <b>61,99</b> | <b>603,267</b> | <b>Итого</b>                                                            | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>             |               |              |                |                                                                         |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова п.Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Тарабыкина А. А.

05 мая 2025

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |       |         |                                                                  |     |
|------------------------------------|--------|-------|---------|------------------------------------------------------------------|-----|
|                                    |        |       |         | Пастила Ассорти фруктовая                                        | 025 |
| 6,68                               | 13,7   | 27,54 | 451     | Каши вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 265 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                                    | 200 |
| 3,04                               | 0,32   | 19,44 | 95      | Батон                                                            | 060 |
| 9,92                               | 14,071 | 61,99 | 603,267 | Итого                                                            | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |       |         |                                                                  |     |

| Обед 1-4 классы                    |        |         |           |                                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|-----------|---------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48    | 233       | Яблоки порционно                            | 060 |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73   | 231       | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 7,63                               | 10,17  | 9,45    | 158       | Палочки с крупой с соусом                   | 090 |
| 7,716                              | 5,384  | 41,323  | 232,585   | Каши гречневая рассыпчатая                  | 150 |
| 1                                  |        | 23,4    | 94        | Сок фруктовый                               | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2      | Хлеб пшеничный                              | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38        | Хлеб ржаной                                 | 020 |
| 26,458                             | 31,224 | 129,739 | 1 031,785 | Итого                                       | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |         |           |                                             |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |          |                                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|----------|---------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48    | 233      | Яблоки порционно                            | 100 |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73   | 231      | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 250 |
| 11,355                             | 13,566 | 12,415  | 176,02   | Палочки с крупой с соусом                   | 100 |
| 9,25                               | 6,46   | 49,56   | 279      | Каши гречневая рассыпчатая                  | 180 |
| 1                                  |        | 23,4    | 94       | Сок фруктовый                               | 180 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66       | Хлеб пшеничный                              | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                                 | 030 |
| 31,747                             | 35,816 | 144,001 | 1 117,02 | Итого                                       | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |          |                                             |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

05 мая 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области



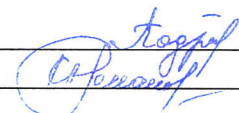
## Меню Луначарский МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |        |       |         |                                                                  |     |
|-----------------------------------|--------|-------|---------|------------------------------------------------------------------|-----|
|                                   |        |       |         | Пастила Ассорти фруктовая                                        | 025 |
| 6,68                              | 13,7   | 27,54 | 451     | Каши вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 265 |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                                    | 200 |
| 3,04                              | 0,32   | 19,44 | 95      | Батон                                                            | 060 |
| 9,92                              | 14,071 | 61,99 | 603,267 | Итого                                                            | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |       |         |                                                                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Тарабыкина А. А.

05 мая 2025

## Меню Луначарский ОВЗ

| Пищевая ценность |          |      |  | Наименование блюда | Выход |
|------------------|----------|------|--|--------------------|-------|
| Жиры             | Углеводы | ККал |  |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|      |        |       |         |                                                                  |     |
|------|--------|-------|---------|------------------------------------------------------------------|-----|
|      |        |       |         | Пастила Ассорти фруктовая                                        | 025 |
| 6,68 | 13,7   | 27,54 | 451     | Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 245 |
| 0,2  | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                                    | 200 |
| 3,04 | 0,32   | 19,44 | 95      | Батон                                                            | 030 |
| 9,92 | 14,071 | 61,99 | 603,267 |                                                                  |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|      |        |       |         |                                                                  |     |
|------|--------|-------|---------|------------------------------------------------------------------|-----|
|      |        |       |         | Пастила Ассорти фруктовая                                        | 025 |
| 6,68 | 13,7   | 27,54 | 451     | Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 265 |
| 0,2  | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                                    | 200 |
| 3,04 | 0,32   | 19,44 | 95      | Батон                                                            | 060 |
| 9,92 | 14,071 | 61,99 | 603,267 |                                                                  |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |           |                                             |     |
|--------|--------|---------|-----------|---------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13  | 7,48    | 233       | Яблоки порционнно                           | 060 |
| 6,24   | 5,16   | 31,73   | 231       | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 7,63   | 10,17  | 9,45    | 158       | Палочки с крупой с соусом                   | 090 |
| 7,716  | 5,384  | 41,323  | 232,585   | Каша гречневая рассыпчатая                  | 150 |
| 1      |        | 23,4    | 94        | Сок фруктовый                               | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2      | Хлеб пшеничный                              | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38        | Хлеб ржаной                                 | 020 |
| 26,458 | 31,224 | 129,739 | 1 031,785 |                                             |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |          |                                             |     |
|--------|--------|---------|----------|---------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13  | 7,48    | 233      | Яблоки порционнно                           | 100 |
| 6,24   | 5,16   | 31,73   | 231      | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 250 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415  | 176,02   | Палочки с крупой с соусом                   | 100 |
| 9,25   | 6,46   | 49,56   | 279      | Каша гречневая рассыпчатая                  | 180 |
| 1      |        | 23,4    | 94       | Сок фруктовый                               | 180 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66       | Хлеб пшеничный                              | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                                 | 030 |
| 31,747 | 35,816 | 144,001 | 1 117,02 |                                             |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

05 мая 2025

**Меню Луначарский СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |         |           |                                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|-----------|---------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48    | 233       | Яблоки порционно                            | 060 |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73   | 231       | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 7,63                               | 10,17  | 9,45    | 158       | Палочки с крупой с соусом                   | 090 |
| 7,716                              | 5,384  | 41,323  | 232,585   | Каша гречневая рассыпчатая                  | 150 |
| 1                                  |        | 23,4    | 94        | Сок фруктовый                               | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2      | Хлеб пшеничный                              | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38        | Хлеб ржаной                                 | 020 |
| 26,458                             | 31,224 | 129,739 | 1 031,785 | Итого                                       | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |         |           |                                             |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

05 мая 2025

М.П.

**Меню Луначарский СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |       |         |                                                                  |     |
|--------------------------------|--------|-------|---------|------------------------------------------------------------------|-----|
|                                |        |       |         | Пастила Ассорти фруктовая                                        | 025 |
| 6,68                           | 13,7   | 27,54 | 451     | Каши вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 265 |
| 0,2                            | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                                    | 200 |
| 3,04                           | 0,32   | 19,44 | 95      | Батон                                                            | 060 |
| 9,92                           | 14,071 | 61,99 | 603,267 |                                                                  |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |          |                                             |     |
|-----------------------------|--------|---------|----------|---------------------------------------------|-----|
| 1,25                        | 10,13  | 7,48    | 233      | Яблоки порционно                            | 100 |
| 6,24                        | 5,16   | 31,73   | 231      | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 250 |
| 11,355                      | 13,566 | 12,415  | 176,02   | Палочки с крупой с соусом                   | 100 |
| 9,25                        | 6,46   | 49,56   | 279      | Каши гречневая рассыпчатая                  | 180 |
| 1                           |        | 23,4    | 94       | Сок фруктовый                               | 180 |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66       | Хлеб пшеничный                              | 030 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                                 | 030 |
| 31,747                      | 35,816 | 144,001 | 1 117,02 |                                             |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.