

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

20 мая 2025

Тарабыкина А. А.

**Меню Луначарский 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |        |         |                                 |              |
|------------------------------------------------------|-------|--------|---------|---------------------------------|--------------|
| 3,58                                                 | 3,5   |        | 47      | <b>Сыр порциями</b>             | <b>016</b>   |
| 8,944                                                | 10,03 | 9,974  | 133,166 | <b>Котлеты Куриные с соусом</b> | <b>090</b>   |
| 6,437                                                | 5,12  | 46,011 | 245     | <b>Спагетти отварные</b>        | <b>150</b>   |
| 0,26                                                 | 0,06  | 15,22  | 59      | <b>Чай с лимоном</b>            | <b>200/7</b> |
| 1,52                                                 | 0,18  | 9,94   | 45,2    | <b>Хлеб пшеничный</b>           | <b>020</b>   |
| 1,102                                                | 0,2   | 6,416  | 38      | <b>Хлеб ржаной</b>              | <b>020</b>   |
| 21,843                                               | 19,09 | 87,561 | 567,366 | <b>Итого</b>                    | <b>496</b>   |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>             |       |        |         |                                 |              |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

20 мая 2025

ГБОУ СОШ

п. Луначарский

М.П.

Меню Луначарский МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |      |          | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы <b>МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |        |        |                          |       |
|----------------------------------------|--------|--------|--------|--------------------------|-------|
| 3,58                                   | 3,5    |        | 47     | Сыр порциями             | 016   |
| 11,34                                  | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100   |
| 6,437                                  | 5,12   | 46,011 | 245    | Спагетти отварные        | 180   |
| 0,26                                   | 0,06   | 15,22  | 59     | Чай с лимоном            | 200/7 |
| 1,9                                    | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный           | 025   |
| 1,378                                  | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной              | 025   |
| 24,895                                 | 22,746 | 94,08  | 630,92 | Итого                    | 546   |

Стоимость комплекса (руб.): 91.52

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

20 мая 2025

Тарабыкина А. А.

**Меню Луначарский ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 1-4 классы ОВЗ**

|        |       |        |         |                          |       |
|--------|-------|--------|---------|--------------------------|-------|
| 3,58   | 3,5   |        | 47      | Сыр порциями             | 016   |
| 8,944  | 10,03 | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090   |
| 6,437  | 5,12  | 46,011 | 245     | Спагетти отварные        | 150   |
| 0,26   | 0,06  | 15,22  | 59      | Чай с лимоном            | 200/7 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный           | 020   |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной              | 020   |
| 21,843 | 19,09 | 87,561 | 567,366 |                          |       |

**Завтрак 5-11 классы ОВЗ**

|        |        |        |        |                          |       |
|--------|--------|--------|--------|--------------------------|-------|
| 3,58   | 3,5    |        | 47     | Сыр порциями             | 016   |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100   |
| 6,437  | 5,12   | 46,011 | 245    | Спагетти отварные        | 180   |
| 0,26   | 0,06   | 15,22  | 59     | Чай с лимоном            | 200/7 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный           | 025   |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной              | 025   |
| 24,895 | 22,746 | 94,08  | 630,92 |                          |       |

**Обед 1-4 классы ОВЗ**

|        |       |        |       |                                     |     |
|--------|-------|--------|-------|-------------------------------------|-----|
| 0,85   | 3,05  | 5,7    | 97    | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 3      | 2,63  | 13,5   | 145   | Суп картофельный с клецками         | 210 |
| 16,4   | 28,43 | 9,43   | 356   | Азу с говядиной                     | 200 |
| 0,33   |       | 21,66  | 123   | Компот из сухофруктов               | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                      | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                         | 020 |
| 23,202 | 34,49 | 66,646 | 804,2 |                                     |     |

**Обед 5-11 классы ОВЗ**

|        |       |        |     |                                     |     |
|--------|-------|--------|-----|-------------------------------------|-----|
| 0,85   | 3,05  | 5,7    | 97  | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 3      | 2,63  | 13,5   | 145 | Суп картофельный с клецками         | 260 |
| 16,4   | 28,43 | 9,43   | 356 | Азу с говядиной                     | 230 |
| 0,33   |       | 21,66  | 123 | Компот из сухофруктов               | 200 |
| 1,55   | 0,3   | 13     | 66  | Хлеб пшеничный                      | 030 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38  | Хлеб ржаной                         | 030 |
| 23,232 | 34,61 | 69,706 | 825 |                                     |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

20 мая 2025

Меню Луначарский СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |       |        |       |                                     |     |
|------------------------------------|-------|--------|-------|-------------------------------------|-----|
| 0,85                               | 3,05  | 5,7    | 97    | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 3                                  | 2,63  | 13,5   | 145   | Суп картофельный с клецками         | 210 |
| 16,4                               | 28,43 | 9,43   | 356   | Азу с говядиной                     | 200 |
| 0,33                               |       | 21,66  | 123   | Компот из сухофруктов               | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                      | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                         | 020 |
| 23,202                             | 34,49 | 66,646 | 804,2 | Итого                               | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |       |        |       |                                     |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

20 мая 2025

М.П.

**Меню Луначарский СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |        |        |                          |       |
|--------------------------------|--------|--------|--------|--------------------------|-------|
| 3,58                           | 3,5    |        | 47     | Сыр порциями             | 016   |
| 11,34                          | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100   |
| 6,437                          | 5,12   | 46,011 | 245    | Спагетти отварные        | 180   |
| 0,26                           | 0,06   | 15,22  | 59     | Чай с лимоном            | 200/7 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный           | 025   |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной              | 025   |
| 24,895                         | 22,746 | 94,08  | 630,92 |                          |       |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |       |        |     |                                     |     |
|-----------------------------|-------|--------|-----|-------------------------------------|-----|
| 0,85                        | 3,05  | 5,7    | 97  | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 3                           | 2,63  | 13,5   | 145 | Суп картофельный с клецками         | 260 |
| 16,4                        | 28,43 | 9,43   | 356 | Азу с говядиной                     | 230 |
| 0,33                        |       | 21,66  | 123 | Компот из сухофруктов               | 200 |
| 1,55                        | 0,3   | 13     | 66  | Хлеб пшеничный                      | 030 |
| 1,102                       | 0,2   | 6,416  | 38  | Хлеб ржаной                         | 030 |
| 23,232                      | 34,61 | 69,706 | 825 |                                     |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.