

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

21 мая 2025

М.П.

### Меню Луначарский СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                   |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                                   |       |
| 0,75                               | 0,06   | 7,14     | 31      | Салат из свежих помидор и огурцов | 060   |
| 3,833                              | 5,522  | 11,708   | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем      | 210   |
| 8                                  | 9,46   | 7,59     | 153     | Люля-кебаб с соусом               | 090   |
| 16,131                             | 4,924  | 40,345   | 260,286 | Пюре из гороха                    | 150   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                     | 200   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                       | 020   |
| 31,536                             | 20,397 | 98,149   | 680,833 | Итого                             | 750   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                   |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

21 мая 2025

**Меню Луначарский СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |       |        |      |                              |     |
|--------------------------------|-------|--------|------|------------------------------|-----|
| 0,33                           | 0,06  | 1,14   | 7    | Помидоры порционные          | 050 |
| 8                              | 9,46  | 7,59   | 153  | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 1,04                           |       | 30,96  | 123  | Компот из Кураги             | 200 |
| 1,9                            | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378                          | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 12,648                         | 10,02 | 60,135 | 387  |                              |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                                     |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------|-----|
| 1,25                        | 0,1    | 11,9    | 52      | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 |
| 1,8                         | 5,23   | 9,87    | 203     | Борщ с капустой и картофелем        | 260 |
| 8                           | 9,46   | 7,59    | 153     | Люля-кебаб с соусом                 | 100 |
| 17,358                      | 8,91   | 48,02   | 312     | Пюре из гороха                      | 180 |
| 0,2                         | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                       | 200 |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                      | 030 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                         | 030 |
| 31,26                       | 24,251 | 111,806 | 881,267 |                                     |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.





СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

21 мая 2025

М.П.

Тарабыкина А. А.

### Меню Луначарский ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

#### Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |      |        |       |                              |     |
|--------|------|--------|-------|------------------------------|-----|
| 0,22   | 0,04 | 0,76   | 4     | Помидоры порционные          | 040 |
| 8      | 9,46 | 7,59   | 153   | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 1,04   |      | 30,96  | 123   | Компот из Кураги             | 200 |
| 1,102  | 0,2  | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 1,52   | 0,18 | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 11,882 | 9,88 | 55,666 | 363,2 |                              |     |

#### Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |       |        |      |                              |     |
|--------|-------|--------|------|------------------------------|-----|
| 0,33   | 0,06  | 1,14   | 7    | Помидоры порционные          | 050 |
| 8      | 9,46  | 7,59   | 153  | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 1,04   |       | 30,96  | 123  | Компот из Кураги             | 200 |
| 1,9    | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378  | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 12,648 | 10,02 | 60,135 | 387  |                              |     |

#### Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                   |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,75   | 0,06   | 7,14   | 31      | Салат из свежих помидор и огурцов | 060 |
| 3,833  | 5,522  | 11,708 | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем      | 210 |
| 8      | 9,46   | 7,59   | 153     | Люля-кебаб с соусом               | 090 |
| 16,131 | 4,924  | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха                    | 150 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                     | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 31,536 | 20,397 | 98,149 | 680,833 |                                   |     |

#### Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                     |     |
|--------|--------|---------|---------|-------------------------------------|-----|
| 1,25   | 0,1    | 11,9    | 52      | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 |
| 1,8    | 5,23   | 9,87    | 203     | Борщ с капустой и картофелем        | 260 |
| 8      | 9,46   | 7,59    | 153     | Люля-кебаб с соусом                 | 100 |
| 17,358 | 8,91   | 48,02   | 312     | Пюре из гороха                      | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                       | 200 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                      | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                         | 030 |
| 31,26  | 24,251 | 111,806 | 881,267 |                                     |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.





Полуляхова Т. А.

21 мая 2025



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п. Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

### Меню Луначарский МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                              |       |          |      | Наименование блюда                  | Выход      |
|-----------------------------------------------|-------|----------|------|-------------------------------------|------------|
| Белки                                         | Жиры  | Углеводы | ККал |                                     |            |
| <b><u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u></b> |       |          |      |                                     |            |
| 0,33                                          | 0,06  | 1,14     | 7    | <i>Помидоры порционные</i>          | <i>050</i> |
| 8                                             | 9,46  | 7,59     | 153  | <i>Пельмени отварные с бульоном</i> | <i>250</i> |
| 1,04                                          |       | 30,96    | 123  | <i>Компот из Кураги</i>             | <i>200</i> |
| 1,9                                           | 0,25  | 12,425   | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i>               | <i>025</i> |
| 1,378                                         | 0,25  | 8,02     | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i>                  | <i>025</i> |
| 12,648                                        | 10,02 | 60,135   | 387  | Итого                               | 550        |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52             |       |          |      |                                     |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

21 мая 2025

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова п. Луначарский муниципального района Ставропольский Самарской области



Тарабыкина А. А.

**Меню ГБОУ СОШ п. Луначарский**

| Пищевая ценность                   |       |          |      | Наименование блюда           | Выход |
|------------------------------------|-------|----------|------|------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал |                              |       |
| Завтрак 5-11 классы                |       |          |      |                              |       |
| 0,33                               | 0,06  | 1,14     | 7    | Помидоры порционные          | 050   |
| 8                                  | 9,46  | 7,59     | 153  | Пельмени отварные с бульоном | 250   |
| 1,04                               |       | 30,96    | 123  | Компот из Кураги             | 200   |
| 1,9                                | 0,25  | 12,425   | 56,5 | Хлеб пшеничный               | 025   |
| 1,378                              | 0,25  | 8,02     | 47,5 | Хлеб ржаной                  | 025   |
| 12,648                             | 10,02 | 60,135   | 387  | Итого                        | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |       |          |      |                              |       |

|                                    |        |        |         |                                   |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы</b>             |        |        |         |                                   |     |
| 0,75                               | 0,06   | 7,14   | 31      | Салат из свежих помидор и огурцов | 060 |
| 3,833                              | 5,522  | 11,708 | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем      | 210 |
| 8                                  | 9,46   | 7,59   | 153     | Люля-кебаб с соусом               | 090 |
| 16,131                             | 4,924  | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха                    | 150 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                     | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 31,536                             | 20,397 | 98,149 | 680,833 | Итого                             | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |        |         |                                   |     |

|                                    |        |         |         |                                     |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                     |     |
| 1,25                               | 0,1    | 11,9    | 52      | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 |
| 1,8                                | 5,23   | 9,87    | 203     | Борщ с капустой и картофелем        | 260 |
| 8                                  | 9,46   | 7,59    | 153     | Люля-кебаб с соусом                 | 100 |
| 17,358                             | 8,91   | 48,02   | 312     | Пюре из гороха                      | 180 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                       | 200 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                      | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                         | 030 |
| 31,26                              | 24,251 | 111,806 | 881,267 | Итого                               | 900 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                     |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

и.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.Луначарский имени Героя Российской Федерации Олега Николаевича Долгова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

21 мая 2025

Тарабыкина А. А.

**Меню Луначарский 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |      |          |       | Наименование блюда           | Выход |
|------------------------------------------------------|------|----------|-------|------------------------------|-------|
| Белки                                                | Жиры | Углеводы | ККал  |                              |       |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |      |          |       |                              |       |
| 0,22                                                 | 0,04 | 0,76     | 4     | Помидоры порционные          | 040   |
| 8                                                    | 9,46 | 7,59     | 153   | Пельмени отварные с бульоном | 220   |
| 1,04                                                 |      | 30,96    | 123   | Компот из Кураги             | 200   |
| 1,102                                                | 0,2  | 6,416    | 38    | Хлеб ржаной                  | 020   |
| 1,52                                                 | 0,18 | 9,94     | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020   |
| 11,882                                               | 9,88 | 55,666   | 363,2 | Итого                        | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68                    |      |          |       |                              |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./